

FUNDARBOÐ - FRÆÐSLUFUNDUR 27. SEPT 2017 KL. 20:00

JÓGAFÆÐI

Þorbjörg Hafsteinsdóttir er hjúkrunarfræðingur, næringarþerapisti og markþjálfari. Síðustu 17 ár hefur hún sótt fræðslu og endurmenntun í hagnýtri lækningarfræði og -næringu hjá Institute for Functional Medicine í USA. Hún sótti einnig nám í endurmenntun Háskóla Íslands árið 2014 í "Cognitive Behavior Therapy and mindfulness" og sama ár útskrifaðist hún sem yogakennari frá Yoga Shala Reykjavík.

Hún hefur skrifað heilsu- og næringarbækur sem miða m.a. að því að tengja saman mataræði, heilsu, heilbrigði og geðheilsu þannig að við eigum örugglega von á fróðlegum fyrirlestri.

Fundurinn er í sal Vistor, Hörgatúni 2 Garðabæ og hefst kl. 20:00. Að venju verður kaffi á könnunni og eitthvað létt og gott með. Hlökkum til að sjá ykkur sem flest.

FRÉTTIR

FRÁ UNGLIÐAFUNDI EYM

27. - 30. júlí var haldið EYM á vegum EFCCA Youth Group og sendu CCU samtökin tvo meðlimi út líkt og gert hefur verið síðastliðin þrjú ár. Í ár var fundurinn haldinn í París í Frakklandi. Rakel Ýr og Tinna fóru út í ár en þær eru báðar meðal stjórnenda Ungliðahóps CCU og hafa þær báðar farið á EYM áður.

Að venju komu þær heim fullar af fróðleik sem vonandi nýtist í starfi ungliðahópsins í vetur ásamt því að hafa skemmt sér vel með ungu fólki frá Evrópu sem glíma við Colitis Ulcerosa eða Crohn's. Farið var í siglingu, Eiffel turninn skoðaður og farið upp í Sigurbogann svo eitthvað sé nefnt. Rakel Ýr mun sitja áfram í stjórn EFCCA Youth Group þennan veturinn.

Stjórnendur Ungliðahóps CCU eru spenntir fyrir komandi vetri þar sem þær vonast til að sjá sem flesta á fundum vetrarins sem auglýstir verða síðar á Facebook hóp ungliðahópsins. Þeir sem ekki eru nú þegar komnir inn í þann facebook hóp geta leitað að „Ungliðahópur CCU“ á Facebook og óskað eftir að vera með í hópnum, en hópurinn er fyrir ungt fólk á aldrinum 16 til 30 ára sem glímir við Colitis Ulcerosa eða Crohn's.

Rakel og Tinna.



Fyrsti hittingur ungliðahópsins í haust verður miðvikudaginn 13. september og ætlar hópurinn að hittast á Hamborgarafabrickunni í Borgartúninu kl. 19:30.

FRÉTTIR....

MEDIKIDZ

Teiknimyndasagan frá Medikidz er loksins komin úr prentun og er send til allra félagsmanna ásamt þessu fréttabréfi. Bókin verður einnig send til allra grunnskóla á landinu og vonumst við til að hún komi að góðum notum við að útskýra sjúkdómana fyrir börnum á öllum aldri.

STYRKUR

Hljómsveitin Dynþór hélt tónleika í sumar og ákvað að láta hluta ágóðans renna til CCU samtakanna. Hér má sjá Jóhann Arnar afhenda Boggu styrkinn.

Bestu þakkar Dynþór :-)



REYKJAVÍKURMARAFON

Enn og aftur viljum við þakka öllum þeim sem hlupu og styrktu CCU í marafoninu, fyrir alveg einstakan stuðning við félagið.

Þið eruð öll frábær !!!

AÐALFUNDUR EFCCA

Edda og Sigurborg sátu aðalfund Efcca sem var í Varsjá síðasta sumar. Fundurinn var stuttur og með hefðbundnum aðalfundarstörfum. Martin (Serbía) hóf sitt seinna ár sem formaður og fullskipað er í allar stjórnarstöður. Eftir aðalfundinn tóku þær báðar þátt í vinnuhóp sem fjallaði um forgangskort að salernum. Hvernig fyrirkomulag væri hjá þeim sem hefðu nú þegar kort og hvernig EFCCA gæti lagt verkefninu lið.

Ákveðið var að hafa kort sem væri sama stærð og greiðslukort. Bakhliðin yrði merkt Efcca og hún væri eins hjá öllum, sama hvaða landi þeir væru frá. Síðan gætu allir útfært framhlið kortsins að eigin vild. Með sameiginlegri bakhlið væri kortið einnig nothæft í öðrum löndum en heimalandinu.

Við erum þegar byrjuð að hanna okkar kort í samstarfi við Lóu í Svartholinu.

SPAKMÆLI MÁNAÐARINS

Sá sem talar sáir - Sá sem hlustar uppsker
Ókunnur höfundur